Siamo.

Speaker 2: { 0:02 }

Qui oggi con.

Speaker 3: { 0:05 }

Alessandro Luoni Luca.

Speaker 2: { 0:09 }

Piro sarò il vostro intervistatore, è qui ad aiutarmi Elisa cassetti.

Speaker 1: { 0:17 }

Iniziamo.

Speaker 2: { 0:17 }

Subito parlando del tema dei dispositivi elettronici.

Speaker 1: { 0:24 }

Per ognuno.

Speaker 2: { 0:24 }

Di voi questa domanda.

Speaker 1: { 0:26 }

Quali sono i.

Speaker 2: { 0:26 }

Dispositivi digitali che utilizzate maggiormente nella vita quotidiana e perché cambia il modo in cui li utilizzate, dentro casa o fuori casa. Alessandro?

Speaker 3: { 0:39 }

Allora principalmente uso il telefono e il computer, perché devo essere sempre pronto.

{ 0:47 }

A leggere le mail e che sono importanti sia di lavoro che rispetto all'università e li uso principalmente in casa, quando esco ad esempio a fare passeggiate, cose del genere, tendo anche a lasciare a casa il telefono.

Speaker 4: { 1:02 }

Anch'io uso principalmente il telefono precedente perché un dispositivo che mi dà accesso a qualsiasi cosa, mobilità comunicare con gli altri.

Speaker 5: { 1:16 }

Io telefono e tablet, il tablet in ambito universitario, quindi studio e guardo le mail e magari la sera lo uso per guardare le serie TV e il telefono. L'università non lo uso e ha casa social gres.

Speaker 2: { 1:38 }

Okay.

Speaker 1: { 1:39 }

Ci sono delle applicazioni di fitness?

Speaker 2: { 1:42 }

Che utilizzate per principalmente.

Speaker 3: { 1:45 }

No.

Speaker 6: { 1:48 }

Tendenzialmente utilizzo l'applicazione del mio orologio che mi tiene conto dei passi e dei battiti e.

Speaker 5: { 1:55 }

Basta io. Stessa cosa con l'APP salute dell'iphone.

Speaker 4: { 1:58 }

Stessa cosa?

Speaker 3: { 1:59 }

Allora anch'io ho i passi.

Speaker 2: { 2:02 }

OK, perché utilizzate questo tipo di applicazioni e? Una cosa importante.

Speaker 1: { 2:09 }

Queste applicazioni.

Speaker 2: { 2:09 }

Su di voi hanno un effetto che vi spinge a uscire di più di casa o sono qualcosa di supporto?

Speaker 6: { 2:15 }

Tendenzialmente, appunto perché ho l'orologio che ha l'applicazione dentro e mi permette di controllare attivamente i passi. Magari quando mancano tot passi hai l'obiettivo giornaliero che sono 10.000. Magari ogni tanto mi viene da portare fuori il cane giusto per raggiungere l'obiettivo, perché comunque quando ti arriva il la notifica sull'orologio che hai completato l'obiettivo è in qualche modo stimolante.

Speaker 5: { 2:38 }

Ah, io la guar. Cioè apro l'APP magari quando è una giornata in cui ho camminato più rispetto al solito per guardare quanto ho fatto, ma in generale non la tengo sott'occhio più di tot, cioè più di tanto.

Speaker 4: { 2:50 }

La uso solo perché era già in strada sull'iphone e la guardo solamente durante le vacanze.

Speaker 3: { 2:57 }

Non influenza in alcun modo le mie decisioni.

Speaker 2: { 3:01 }

Bene.

Speaker 1: { 3:02 }

Mi potresti descrivere?

Speaker 2: { 3:03 }

Brevemente, che cosa vi piace di più fare in tempo libero? Quando siete dentro casa.

Speaker 6: { 3:10 }

Tendenzialmente tempo libero, tendenzialmente pensare appunto ai miei progetti, scrivere o videogiocare?

Speaker 5: { 3:22 }

Leggereserie.tv guardare Youtube.

Speaker 4: { 3:28 }

E cucinare?

Speaker 3: { 3:30 }

Leggere e giocare e leggere e stare col cane.

Speaker 1: { 3:37 }

Non vi.

Speaker 2: { 3:37 }

Capita mai di annoiarvi a casa?

Speaker 6: { 3:39 }

Sì, sì.

Speaker 3: { 3:42 }

A volte.

Speaker 2: { 3:44 }

Questa cosa vi spinge AA fare qualcosa in particolare, proprio la noia in sé.

Speaker 3: { 3:52 }

No in.

Speaker 4: { 3:55 }

Particolare no, nulla.

Speaker 5: { 3:57 }

A trovarmi qualcosa da fare per non annoiarmi?

Speaker 6: { 4:00 }

Tendenzialmente anch'io magari cerco di chiamare qualche mio amico, organizzare qualcosa o trovare qualcosa da, beh, da mettermi per le mani.

Speaker 5: { 4:10 }

Anche si parla attività magari passive del.

Speaker 3: { 4:13 }

Tipo dormire.

Speaker 5: { 4:14 }

Il quello che viene considerato magari buttare via del tempo.

Speaker 6: { 4:19 }

Allora quello lì secondo me avviene, cioè per me quello lì fa parte della noia, cioè? Cioè mi trovo spesso magari che quando sono annoiato sono nei momenti in cui passo più tempo su Instagram.

Speaker 5: { 4:33 }

A scrollare io, invece, cioè ho notato che il momento in cui mi annoio e quando non ho niente da fare, per esempio quando ho finito gli esami da dare, ho avuto una settimana di vuoto e mi sono annoiata davvero tanto perché gli altri miei amici erano impegnati, non sapevo cosa fare e c'era voluto tempo. Non potevo uscire, ero in casa a far niente.

Speaker 4: { 4:49 }

Concordo con Valerio, so detto cosa sono annoiato, prendo in mano il telefono e vedo di sconcentrarmi.

Speaker 3: { 4:57 }

Quando sono annoiato faccio qualcosa, cose non prendo mano il telefono faccio cose passo io.

Speaker 2: { 5:05 }

OK, tendenzialmente nell'arco di una giornata quanto utilizzate è il vostro telefono o gli altri dispositivi elettronici, non per studio o lavoro.

Speaker 6: { 5:17 }

Tanto, cioè tanto mi viene da guardare appunto le statistiche del cellulare che mi dice quanto lo utilizzo. Tra musica, social.

Speaker 3: { 5:36 }

Senza contare la musica, tre.

Speaker 5: { 5:40 }

Ore.

Speaker 6: { 5:42 }

Potreste controllare sui vostri?

Speaker 2: { 5:49 }

Dispositivi quanto effettivamente utilizzate in un giorno?

Speaker 3: { 5:56 }

Dove si vede?

Speaker 6: { 6:15 }

Nella settimana la media giornaliera è stata di 04:33.

Speaker 2: { 6:19 }

In linea con quello che ti aspettavi? Qual è l'APP per cui usi di?

Speaker 6: { 6:23 }

Più l'applicazione più utilizzata è Instagram con 10 ore e 32 OK in questa settimana.

Speaker 5: { 6:32 }

4,45 € la l'APP utilizzata è.

Speaker 4: { 6:42 }

Whatsapp Media 8,50 € APP utilizzata è un gioco?

Speaker 3: { 7:00 }

Media, tre ore e mezza ha più utilizzato Spotify.

Speaker 2: { 7:05 }

Grazie allora.

Speaker 1: { 7:08 }

Parliamo un.

Speaker 2: { 7:09 }

Po' di più circa quello che succede all'esterno.

Speaker 1: { 7:14 }

Vi capita mai?

Speaker 2: { 7:14 }

Di uscire per praticare attività fisica e camminare in.

Speaker 1: { 7:19 }

Queste condizioni in questa.

Speaker 2: { 7:20 }

Situazione dov'è che preferite andare?

Speaker 3: { 7:25 }

Mi capita più volte al giorno nel bosco, principalmente.

Speaker 2: { 7:30 }

Perché?

Speaker 3: { 7:31 }

Perché io posseggo un cane e ho un bosco anche molto vicino a casa, tipo a due minuti e quindi mi sembra inutile sprecare questa occasione.

Speaker 4: { 7:41 }

Di solito quando mi trovo all'università. Se non ho altro da fare faccio un.

Speaker 5: { 7:47 }

Giro a me c'è la voglia di andare fuori a passeggiare, mi viene anche ma mi viene. Cioè il tempo CE l'avrei di sera e ora al momento fa un po' freddino, però magari d'estate mi piace andare in valle visto che c'ho il parrucchino a casa mia e non so conto anche tipo oltre Egitto, cioè adesso io per andare all'università faccio mezz'ora di a piedi la mattina e al ritorno perché c'ho tanti tram quindi?

Speaker 6: { 8:12 }

Se si con se si conta attività fisica, inteso appunto allenamenti o altro, preferisco farli in casa piuttosto che uscire all'aria aperta o comunque preferisco farli in una struttura. Però anche a me spesso capita di dover portare fuori il cane, oppure quando sono in università, a volte quando il pomeriggio capita che io e i miei amici andiamo a farci un giro per l'università, per il parco dell'università.

Speaker 2: { 8:35 }

Ci sta?

Speaker 1: { 8:36 }

Quali sono le principali motivazioni che.

Speaker 2: { 8:39 }

Vi spingono ad uscire di casa.

Speaker 3: { 8:42 }

Avere così vicino a casa un bosco, il fatto che c'ho perso tutta la mia gioventù nel bosco, nella natura, in queste cose qua ho il fiume. Qui vicino ho un cane che deve fare le sue cose, il Verde, per stare in mezzo a natura.

Speaker 4: { 9:02 }

Andare al Politecnico, uscire con amici, famiglia.

Speaker 5: { 9:10 }

Quando c'è bel tempo è bello stare al calduccio e fare un po' di attività all'esterno. E sì, sono d'accordo. Il Verde.

Speaker 6: { 9:21 }

Portare fuori il cane, uscire con amici o con la famiglia appunto, o bisogni normali.

Speaker 1: { 9:27 }

E in queste situazioni?

Speaker 2: { 9:29 }

Che dispositivi vi portate dietro?

Speaker 3: { 9:31 }

Nessuno.

Speaker 4: { 9:32 }

Telefono.

Speaker 6: { 9:34 }

Telefono e cuffiette? Per quanto?

Speaker 2: { 9:45 }

Riguarda l'attività fisica.

Speaker 1: { 9:46 }

Ne praticate regolarmente?

Speaker 6: { 9:49 }

Abbastanza, qual è?

Speaker 2: { 9:58 }

Il fattore principale che vi porta a praticarla o cercare di dare continuità a questa pratica?

Speaker 3: { 10:06 }

La pratico con molti miei amici.

Speaker 6: { 10:16 }

Mentre.

Speaker 2: { 10:18 }

Camminate o.

Speaker 1: { 10:28 }

Fate attività fisica?

Speaker 2: { 10:32 }

Principalmente all'aperto.

Speaker 1: { 10:35 }

Vi piace fare qualcosa in contemporanea?

Speaker 6: { 10:39 }

Ascoltare la musica, tendenzialmente.

Speaker 4: { 10:47 }

Preferisco.

Speaker 3: { 10:50 }

Essere al momento senza ascoltare cose o avere influenze esterne, perché è.

Speaker 4: { 11:05 }

Così bella la natura.

Speaker 2: { 11:07 }

Perché?

Speaker 4: { 11:09 }

Preferisco essere intrattenuto mentre faccio queste attività.

Speaker 5: { 11:14 }

Sì, è molto naturale chiacchierare mentre si cammina, gli argomenti escono fuori anche più facilmente ed è un buon modo per passare il tempo.

Speaker 6: { 11:22 }

A me piace molto avere un sottofondo musicale mentre cammino, però magari appunto se sono in montagna è l'eccezione, tendenzialmente se sono a fare 1 1 sentiero preferisco stare senza musica.

Speaker 2: { 11:34 }

Grazie. Quanto e come l'orario, il periodo dell'anno e il meteo influiscono sulle vostre uscite?

Speaker 3: { 11:44 }

A meno che non ci sia la grandine non influisce.

Speaker 4: { 11:49 }

Stranamente di solito esco di più quando c'è la pioggia.

Speaker 2: { 11:52 }

OK.

Speaker 5: { 11:53 }

Io odio la pioggia, mi dà fastidio camminare con la pioggia, cioè solo se devo andare in università e devo farlo lo faccio, però non mi piace.

Speaker 6: { 12:01 }

Tendenzialmente uscire all'aperto se c'è brutto tempo non lo faccio. A meno che non devo andare da qualche parte, tipo università eccetera.

Speaker 2: { 12:13 }

A parere vostro.

Speaker 1: { 12:14 }

I percorsi nelle vostre.

Speaker 2: { 12:16 }

Vicinanze nelle vicinanze della vostra abitazione o del vostro posto di lavoro di studio?

Speaker 1: { 12:20 }

Sono accessibili?

Speaker 6: { 12:22 }

Ben poco, c'è un bosco vicino a casa mia, so che c'è appunto il parco Ticino, ma non saprei da dove iniziare per esplorarlo.

Speaker 5: { 12:29 }

Vicino a casa mia sì, c'è tutta la valle. Si parte cioè? Il bosco vicino a casa mia e poi passano attraverso i boschi e posso arrivare anche a tre comuni di distanza, mentre vicino all'università no, non c'è assolutamente niente.

Speaker 4: { 12:42 }

Tutti i percorsi sono sia accessibili che sicuri.

Speaker 3: { 12:46 }

Se si intende a livello di indicazioni, poche, tuttavia, è abbastanza semplice orientarsi.

Speaker 1: { 12:55 }

Se ci fossero più percorsi o semplicemente.

Speaker 2: { 12:58 }

Fosse più facile scoprire i percorsi nelle prossimità della vostra abitazione? Voi vi sentireste più motivati a uscire?

Speaker 6: { 13:06 }

Onestamente non saprei, magari proverei a chiedere a qualche mio amico o di fare provare a fare qualche percorso, ma non so se effettivamente andrei a farli.

Speaker 5: { 13:16 }

Io mi sentirei più motivata se fossero tenuti meglio, magari tipo tagliare le le piante che ingombrano i sentieri rende un po' più difficoltoso accedere.

Speaker 3: { 13:30 }

Sono d'accordo con il no.

Speaker 1: { 13:35 }

Okay, quando uscite?

Speaker 2: { 13:38 }

Di casa di solito avete un?

Speaker 1: { 13:41 }

Percorso predefinito o.

Speaker 2: { 13:43 }

Vi piace di più cambiare?

Speaker 6: { 13:46 }

Quando porto fuori il cane, tendenzialmente il percorso stabilito è sempre lo.

Speaker 4: { 13:53 }

Stesso, di solito vado dove ci sono meno persone.

Speaker 3: { 13:57 }

Vario, ma inizio sempre lo stesso.

Speaker 2: { 14:01 }

Okay.

Speaker 1: { 14:02 }

Potreste giustificare?

Speaker 6: { 14:05 }

No, semplicemente appunto, se sono col cane preferisco fare quel percorso perché so che ci sono meno macchine o comunque tendo a preferire percorsi poco trafficati da automobili.

Speaker 5: { 14:17 }

Non mi.

Speaker 4: { 14:20 }

Piace essere circondata da persone quando cammino.

Speaker 3: { 14:23 }

Mi piace perdermi.

Speaker 2: { 14:26 }

Con serendipità.

Speaker 1: { 14:30 }

Come vi come scoprite come vi.

Speaker 2: { 14:32 }

Informate sui percorsi di cui venite a conoscenza o che volete percorrere.

Speaker 3: { 14:38 }

Mi perdo?

Speaker 4: { 14:40 }

Chiedo a mio padre che è più esperto.

Speaker 5: { 14:44 }

In questo campo.

Speaker 6: { 14:47 }

Stessa cosa per me appunto. Cerco provo a cercare su Internet, ma tendenzialmente magari chiedo a qualcuno di più esperto.

Speaker 1: { 14:53 }

Non vi è mai.

Speaker 2: { 14:54 }

Capitato di utilizzare delle applicazioni, dei siti o qualcosa di.

Speaker 6: { 14:57 }

Simile quest'estate a me è capitato di provare a utilizzare un'applicazione per cercare nei percorsi dei percorsi, quando siamo andati appunto giù nelle Marche.

Speaker 5: { 15:08 }

Io non l'ho usata, però mi hanno, cioè mi hanno consigliata per vedere la varie facilità dei vari sentieri, l'accessibilità però non l'ho mai scaricata.

Speaker 4: { 15:17 }

Molto raramente.

Speaker 3: { 15:18 }

Ne ho usata uno, ma era per le biciclette.

Speaker 1: { 15:22 }

Quando esplorate un nuovo percorso, vi sentite?

Speaker 2: { 15:26 }

Sicuri ad andare da soli o essere.

Speaker 1: { 15:29 }

Con altre persone?

Speaker 2: { 15:30 }

Alleggerisci questa paura?

Speaker 6: { 15:33 }

Tendenzialmente preferirei essere con altre persone perché so che potrebbe migliorare l'uscita, però comunque credo di sentirmi sicuro anche uscendo da solo io.

Speaker 5: { 15:44 }

Io non da sola per il semplice fatto che se dovesse succedere qualcosa o. Dovessi perdermi, magari non prende Internet, nessuno saprebbe dove sono e nessuno potrebbe venirmi a prendere.

Speaker 4: { 15:56 }

No, anche da solo mi sento assicu.

Speaker 3: { 15:59 }

Preferisco da solo.

Speaker 1: { 16:02 }

Vi capita mai di.

Speaker 2: { 16:03 }

Fare una passeggiata con l'unico scopo, stare nella natura.

Speaker 6: { 16:09 }

Quando vado tendenzialmente in montagna e faccio appunto percorsi del genere, ma. Di norma se sono nel nella mia città, il mio paesino, non esco mai con l'intento di andare appunto nel Verde, a meno che non debba portare fuori il cane. Toh.

Speaker 1: { 16:24 }

E a livello emotivo una passeggiata del genere?

Speaker 2: { 16:27 }

Cosa provoca in te se appunto?

Speaker 6: { 16:29 }

Si parla di una passeggiata in montagna. È appunto una cosa che ho avuto con abbastanza rispetto. Infatti come ho detto prima, non ho nemmeno la musica nelle orecchie, cosa che ho spesso quando esco di casa. Appunto, come ho detto, non esco mai senza cuffiette io.

Speaker 5: { 16:44 }

A me capita più spesso, magari in estate, col bel tempo però, cioè mi piacerebbe sicuramente farne di più.

Speaker 4: { 16:51 }

Solo durante le vacanze?

Speaker 3: { 16:55 }

Varie volte a settimana.

Speaker 1: { 16:58 }

Vi è.

Speaker 2: { 16:59 }

Più facile trascorrere il tempo in.

Speaker 1: { 17:02 }

Natura o in.

Speaker 2: { 17:03 }

Città e cosa preferite?

Speaker 3: { 17:05 }

In natura.

Speaker 2: { 17:06 }

Perché?

Speaker 3: { 17:07 }

Perché la città mi fa abbastanza schifo.

Speaker 4: { 17:11 }

In città, cioè più roba che puoi intrattenere.

Speaker 5: { 17:16 }

Più facile in città forse mi piacerebbe di più della natura, però sempre, cioè tipo appunto, mi ritrovo con altre persone, per esempio in un parco piuttosto che in città.

Speaker 6: { 17:26 }

Onestamente non lo so.

Speaker 2: { 17:30 }

Qual è la.

Speaker 1: { 17:31 }

Città più grande vicino a voi?

Speaker 2: { 17:32 }

E vi capita spesso di frequentarla?

Speaker 3: { 17:37 }

Vicino tipo Milano.

Speaker 6: { 17:40 }

O anche Busto Arsizio?

Speaker 3: { 17:44 }

Gallarate, Milano, Busto Arsizio. Capito abbastanza spesso di frequentarlo.

Speaker 6: { 17:48 }

Anche per me.

Speaker 1: { 17:50 }

Pensate di conoscerle?

Speaker 2: { 17:51 }

Bene queste città.

Speaker 6: { 17:53 }

Gallarate, Busto Arsizio sì, Milano molto meno. Non saprei orientarmi onestamente.

Speaker 5: { 17:58 }

Io penso di sapere, cioè di sapere orientarmi, per esempio Gallarate o busto, ma se mi dici il nome di una via, per esempio, non se non è una via che conosco, non so collocarla.

Speaker 4: { 18:09 }

Gallarate sì, la conosco molto bene. Resta invece solo poche parti.

Speaker 3: { 18:15 }

Anch'io solo Gallarate.

Speaker 1: { 18:16 }

Ci sono dei posti?

Speaker 2: { 18:18 }

Nascosti o inusuali che conoscete in queste città, certo tipo.

Speaker 3: { 18:23 }

Non so se posso dirlo, c'è una collinetta che ti fa vedere tutta Gallarate molto bella, però si si usa per scopi non che non mi piacciono.

Speaker 4: { 18:42 }

Solo i ristoranti.

Speaker 2: { 18:44 }

Okay.

Speaker 5: { 18:45 }

Al momento non mi vengono in mente.

Speaker 6: { 18:46 }

Idem.

Speaker 2: { 18:53 }

Per voi due che avete risposto?

Speaker 1: { 18:56 }

Che cosa vi affascina di.

Speaker 2: { 18:58 }

Più nel vederli e ci avete mai portato dei vostri amici?

Speaker 3: { 19:02 }

Vi affascina molto il tramonto su due posti? E sì, sono stato con degli amici.

Speaker 4: { 19:09 }

Sono posti in cui si mangia bene e i soliti ristoratori sono simpatici delle brave persone. Rapporto famiglia o amici? Sì.

Speaker 1: { 19:20 }

Ora p passiamo al tema, un.

Speaker 2: { 19:22 }

Po' più sociale, solitamente quando vi capita di uscire all'aperto lo fate.

Speaker 1: { 19:30 }

Di vostra iniziativa?

Speaker 2: { 19:32 }

O normalmente è perché siete invitati da qualcun altro o qualche ente esterno fa sì che usciate?

Speaker 3: { 19:41 }

Di mia iniziativa.

Speaker 2: { 19:43 }

Perché ce.

Speaker 3: { 19:45 }

L'ho sotto casa che a casa se non devo fare niente.

Speaker 4: { 19:50 }

Solo quando mi invita un'altra persona, semplicemente perché c'è stato altro da fare a casa.

Speaker 5: { 19:57 }

Di solito c'è sempre una motivazione, che sia fare una Commissione o vedere qualcuno.

Speaker 6: { 20:03 }

Lo stesso abbastanza per me, se non ho motivo di uscire non esco quasi mai, appunto per voglia mia, a meno che appunto non ci sia qualche invito o commissioni o appunto enti esterni, tipo portare fuori il cane.

Speaker 2: { 20:21 }

In particolare, quando siete in gruppo c'è qualche attività che vi piace particolarmente svolgere?

Speaker 3: { 20:27 }

Parlare, discutere, stare insieme.

Speaker 4: { 20:34 }

Discutere, parlarsi e inoltre giocare.

Speaker 5: { 20:40 }

A giochi da tavola.

Speaker 6: { 20:45 }

Non ho preferenze, quello che succede a me piace tendenzialmente.

Speaker 5: { 20:53 }

Giochi.

Speaker 3: { 20:57 }

Di squadra. Giochi sportivi.

Speaker 4: { 21:00 }

Di squadra.

Speaker 2: { 21:04 }

Questo lo fate di più perché vi piace lo spirito cooperativo.

Speaker 1: { 21:07 }

Con una.

Speaker 2: { 21:08 }

Squadra o competitivo contro un'altra squadra?

Speaker 3: { 21:11 }

Competitivo.

Speaker 6: { 21:12 }

Spirito cooperativo, cooperativo.

Speaker 1: { 21:17 }

Ci sono delle particolari forme di.

Speaker 2: { 21:20 }

Intrattenimento come letture, videogiochi, film, musica. Che.

Speaker 1: { 21:24 }

Secondo voi si?

Speaker 2: { 21:25 }

Prestano meglio particolari scenari o ambienti d'esempio?

Speaker 3: { 21:31 }

Lettura all'aperto, bellissima.

Speaker 4: { 21:36 }

Per me è abbastanza indifferente, qualsiasi scenario andrebbe bene per qualsiasi attività.

Speaker 5: { 21:41 }

Secondo me qualsiasi attività all'aperto, cioè almeno io la preferisco all'aperto, che sia magari vedere un film all'aperto che non capita spesso o un concerto d'estate all'aperto.

Speaker 6: { 21:52 }

Lo stesso vale per me.

Speaker 1: { 21:56 }

Ci sono delle attività che secondo voi si prestano meglio?

Speaker 2: { 21:59 }

Se sono fatte nella natura e.

Speaker 1: { 22:01 }

Qualcuna che si presta meglio si.

Speaker 2: { 22:02 }

È fatta in un ambiente urbano, sempre all'esterno.

Speaker 6: { 22:07 }

Tra quelle elencate prima.

Speaker 1: { 22:09 }

In generale.

Speaker 3: { 22:12 }

Alcuni, ad esempio sport di squadra, hai bisogno di alcune infrastrutture per farli? Quindi direi in ambiente urbano alcuni sport di squadra, cioè banalmente pallavolo, basket ha bisogno della rete dei Canestri, però ad esempio calcetto si può fare anche un Prato all'aperto di natura.

Speaker 4: { 22:33 }

Direi che preferisco qualsiasi sport a squadra, farli all'aperto.

Speaker 5: { 22:41 }

Nell'ambiente urbano secondo me ci sono anche più possibilità che sia per esempio, non so delle Escape room, sono sempre delle attività di gruppo cooperative o laser game o cose del genere che non puoi fare, cioè non le trovi all'aperto.

Speaker 6: { 22:55 }

Secondo anche secondo me si presta meglio per per diverse attività, l'ambiente urbano piuttosto che quello naturale.

Speaker 1: { 23:04 }

Grazie, abbiamo concluso.

Speaker 5: { 23:07 }

Se avete qualcosa da aggiungere?

Speaker 2: { 23:11 }

Fate pure è.

Speaker 3: { 23:13 }

Stata una bella esperienza e domande molto interessanti.

Speaker 2: { 23:18 }

Grazie.

Speaker 3: { 23:19 }

Grazie a voi speriamo che la natura possa riprendersi il giusto posto nelle nostre vite.

Nell'intervista, Alessandro, Luca e altri utenti parlano dei loro dispositivi elettronici e dei suoi obiettivi quotidiani. Utilizzano principalmente il telefono e il computer per leggere le mail, il tablet per studiare e guardare le serie TV, e le applicazioni di fitness come l'applicazione del loro, che gli permette di controllare attivamente i passi. I partecipanti a un incontro hanno parlato della loro attività fisica e della noia che si verifica a casa. Hanno detto che l'orologio che hanno, che permette di controllare attivamente i passi, è in qualche modo stimolante. Hanni anche detto di essere più occupati quando sono a scuola o quando hanno più tempo per altri progetti. Il parlante discute delle attività elettroniche che si fanno in casa, come dormire e uscire. Spesso, quando si è annoiati, si passa più tempo su Instagram. Il parlatore controlla le statistiche dei propri dispositivi e vede che l'applicazione più utilizzata è Instagram con 10 ore e 32 minuti. Durante la conversazione, i partecipanti parlano delle loro attività all'aria aperta, come andare al bosco, andare all'università, uscire con amici e famiglia, portare fuori il cane e fare attività fisica. Le principali motivazioni che li spingono ad usciare di casa sono l'avere un bosco vicino a casa, la necessità di stare in mezzo alla natura, l"importanza di andare a scuola, di andarsi al Politecnico e di uscir con i propri amici. I partecipanti al corso hanno detto di uscire di più quando c'è la pioggia, ma solo se devono andare in università. Non portano dietro alcun dispositivo, ma preferiscono ascoltare la musica mentre camminano. L'orario, il periodo dell'anno e il meteo non influiscono sulle loro uscite. I partecipanti al corso discutono su come l'orario, il periodo dell'anno e il meteo influiscono sulle loro uscite. Alcuni preferiscono stare senza musica e uscire di più quando c'è la pioggia. I percorsi nelle loro vicinanze sono accessibili e sicuri, ma ci sono poche indicazioni. Quando escono di casa, di solito hanno un percorso predefinito. I partecipanti discutono sulla scelta del percorso da percorrere quando escono di casa, sulla serendipità che si ottiene quando si perdono e sulla cautela che si prova quando esplorano un nuovo percorso. Alcuni di loro preferiscono essere con altre persone perché sanno che potrebbe migliorare l'uscita, ma comunque creano un'esperienza unica. I partecipanti al corso si scambiano opinioni su come si sentono quando esplorano un nuovo percorso. Preferiscono essere con altre persone, ma anche da soli. Quando si tratta di passeggiate, preferiscono quelle in natura perché la città li fa schifo, mentre in città è più facile, ma sempre con altri persone. I partecipanti al corso di lingua italiana si scambiano opinioni su cosa preferire: natura o città. Alcuni preferiscono la natura perché la città li fa schifo, altri preferiscono le città perché ci sono più cose da fare. Si parla anche di città vicine come Milano, Gallarate e Busto Arsizio, e di posti nascosti o inusuali come una collinetta a Gallarate. I partecipanti al corso di lingua parlano della loro affascinazione per i luoghi in cui si mangia bene e i ristoratori sono simpatici. Quando escono all'aperto, di solito lo fanno di loro iniziativa o per inviti esterni. Più di tutto, quando sono in gruppo, amano parlare, discutere, stare insieme e giocare a giochi di squadra. Il documento è una raccolta di domande e risposte su come l'intrattenimento si presta meglio in ambienti urbani piuttosto che naturali. I partecipanti condividono le loro opinioni su come le attività possano essere fatte all'aperto, con alcuni che preferiscono le letture all'esposizione o i videogiochi. Alla fine della sessione, i partecipanti hanno espresso la loro gratitudine e hanno ringraziato gli altri per aver condiviso un'esperienza positiva. Si è detto che la natura dovrebbe riprendersi il suo posto nelle nostre vite.